

SVINNRIK

BLI HÅLLBART RIK PÅ MINDRE MATSVINN:-



DISKUSSIONSFRÅGOR - FILMER

Titta på Svinnrik-filmerna och diskutera följande frågor.

FILM 1 - VARFÖR SVINNRIK?

Att ta hand om maten och inte slösa pengar, kallas för att hushålla med resurserna. Av all mat som produceras i världen är det en tredjedel som inte äts upp. Mat slängs både i sopkorgen (matavfallspåsen) och i vasken.

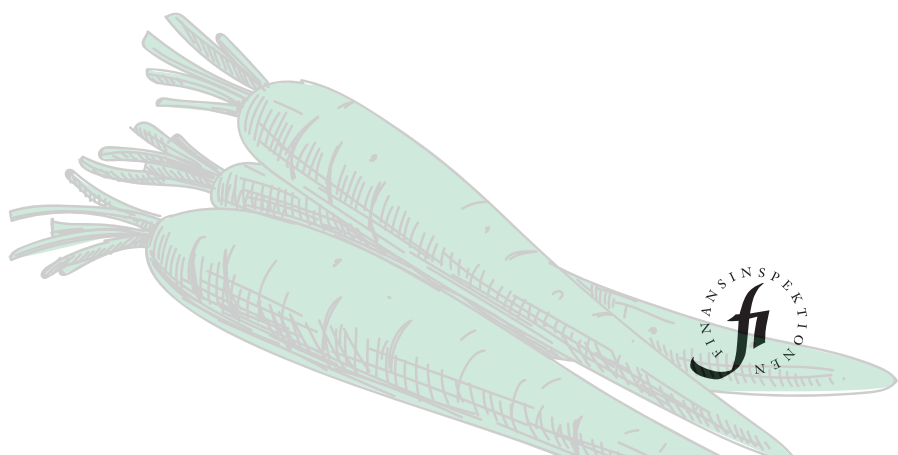
- a. Varför tror du att det är viktigt att lära sig hushålla med sina resurser?
- b. Varför tror du att det slängs så mycket mat i världen och i Sverige?
- c. Har du tänkt på att mat även slängs i vasken? Resonera kring det.

FILM 2 - MATSVINNETS KOSTNADER

Mat är en av de enskilt största kostnaderna för en 20 åring som flyttat hemifrån.

- a. Vilka andra saker tror du en person som nyligen flyttat hemifrån lägger pengar på?
- b. Hur skulle du prioritera?*

***Verktyg** - Använd verktyget Pengalabbet, ett spel där du får ta hand om en månadslön och göra privatekonomiska val, i samband med denna diskussion: <https://pengalabbet.se/>



FILM 3 - TIPS FÖR MINSKAT MATSVINN

I filmen ger Karin tips för hur man kan minska sitt matsvinn.

- a. Är det något av detta du brukar göra själv?
- b. Har du några andra tips för att minska matsvinnet hemma?
- c. Vad kan du göra för att bli bättre på att ta hand om maten?
- d. Hur kan du hjälpa din familj att bli maträddare?

***Material** - Använd listan ”Uppgifter med utmaningar” i koppling till denna diskussion och välj ut några som eleverna kan genomföra hemma eller i klassrummet.

FILM 4 - INVESTERA DITT MATSVINN

Att sätta upp ett tydligt mål med sitt sparande är ett bra första steg för att komma igång.

- a. Vad drömmer du om i framtiden?
- b. Vad skulle du vilja ha som mål med ditt sparande?
- c. Hur mycket tänker du dig att du skulle kunna spara varje månad idag?
- d. Vad skulle du kunna göra nu eller i framtiden för att öka ditt sparande?

